



Vestimenta y accesorios recomendados para una quincena:

- 12 camisetas de manga corta (una de ellas para usar y tirar)
- 5 pantalones cortos
- 5 sudaderas de manga larga
- 5 pantalones largos
- 15 mudas y 15 pares de calcetines
- 2 bañadores
- 1 par de zapatillas de deporte
- 1 par de chanclas
- 1 pijama de manga larga
- 1 forro polar o similar (chubasquero corta frío)
- 2 toallas (ducha y playa)
- Saco de dormir
- Mochila pequeña (para las sendas)
- Cantimplora y linterna
- Gorra
- Dinero de bolsillo
- Gel, champú, cepillo y pasta de dientes, peine, crema solar de alta protección, crema hidratante y protector labial

*Es importante marcar la ropa al menos con el apellido y que los niños sepan lo que llevan.

*Si el niño debe tomar algún medicamento, debe ir con prescripción médica y las dosis correctamente anotadas.